

Rouwen mag. Samen geeft kracht.

Voor jongeren die te maken hebben met verlies en rouw.

Is je leven plotseling totaal veranderd?

Heb je iemand verloren die belangrijk voor je was?

Misschien zijn je ouders gescheiden.

Of heb je door een ongeluk of ziekte te maken met een lichamelijke beperking.

Wat het ook is, het heeft impact.

Binnen jouw school zijn er mensen bij wie je terecht kunt met vragen of je verhaal.

Maar misschien is de school de enige plek waar het soms nog normaal voor je lijkt en wil je dit liever zo houden.

Rouw raakt alles.

Je hart en je dagelijkse leven.

Soms weet je niet wat je voelt en soms voel je alles tegelijk. Misschien trek je je terug of probeer je 'gewoon door te gaan', maar van binnen loop je vast. Je bent hierin niet alleen.

Ingrid en Fernande verzorgen een dag waarop je leeftijdsgenoten ontmoet die ook iets ingrijpends hebben meegemaakt.

Deze dag staat in het teken van delen van verhalen en gevoelens in alle rust en ruimte. Wij begeleiden deze dag vanuit onze professies; orthopedagoog, rouwbegeleider, jongerencoach en systemisch begeleider. In onze begeleiding nemen we ieder onze eigen ervaring met verlies en rouw en de eenzaamheid die je hierbij kunt voelen mee.

Wat we deze dag centraal stellen:

- Herkenning en verbinding; je ontmoet anderen die weten hoe het voelt
- Delen en verwerken; ruimte voor verdriet, boosheid, vragen of juist stilte
- Jezelf beter leren kennen; wat zijn jouw sterke kanten en valkuilen
- Praktische tools voor het dagelijks leven; omgaan met emoties, zelfzorg, structuur
- Een veilige sfeer met aandacht voor jou als mens

De groep wordt geleid door twee ervaren professionals:

Fernande Veldhuis, jongerencoach, rouw- en systemisch begeleider.

www.valuable-people.com

Ingrid Hoving, orthopedagoog en rouwbegeleider

www.ingridhovingvbo.nl

Samen zorgen wij voor een warme en veilige plek, waar je gehoord en gezien wordt in wat jij nodig hebt.

Voor ouders en verzorgers,

Rouwen bij jongeren ziet er vaak anders uit dan bij volwassenen.

Soms lijkt je kind zich terug te trekken, of juist 'gewoon door te gaan'.

In de fase van het loskomen van ouders delen niet alle jongeren hun gevoelens even makkelijk.

Ingrid en Fernande bieden jongeren professionele begeleiding, afgestemd op hun leeftijd en belevingswereld.

We starten voorafgaand met een vrijblijvend kennismakingsgesprek met ruimte voor vragen en afstemming, waarbij ouders ook welkom zijn als daar behoefte aan is.



Locatie: Praktijkruimte van Ingrid Hoving Orthopedagogie, Veenendaal-Zuid



In overleg; we houden rekening met leeftijd



Tijd: 9:00-17:00



Groepsgrootte: Maximaal 8-10 jongeren



Investing: €299,-

Aanmelden of meer info?

Neem contact met ons op doe een mail te sturen naar:

Fernande@valuable-people.com of info@ingridhovingvbo.nl

Of kijk op onze website:

www.valuable-people.com of www.ingridhovingvbo.nl

Gun jezelf (of je kind) de ruimte om te voelen, te helen en te groeien.

Rouwen mag. Samen geeft kracht.