

Kennis maken met: **Anouk van Zetten - DANS**

### **Over jezelf:**

Mijn naam is Anouk van Zetten, 23 jaar oud en ik ben danseres en dansdocent. Ik heb van mijn passie mijn beroep kunnen maken. Toen ik 4 jaar oud was, ben ik op dansen gegaan en nooit meer gestopt. De eerste dansstijl waar ik mee in aanraking kwam was jazz. Toen ik een klein meisje was wist ik al heel snel dat ik ooit mijn eigen dansschool wilde hebben. Op mijn 16e ging ik studeren aan de Utrechtse Dansacademie. Daar heb ik mijn diploma behaald als uitvoerend danser en dansdocent. Ik ben opgeleid als een allround danser, maar modern/jazz is toch de dansstijl waar ik mezelf het prettigst bij voel. In 2020 heb ik samen met Danielle een dansstudio opgezet. Dance Studio Amain. We zijn nu inmiddels al 1,5 jaar trotse eigenaar van onze mooie dansstudio en ik geniet elke dag van mijn leerlingen. Ik geef aan verschillende leeftijden dansles, van 4 jr tot 30+, van kinderen die voor het eerst in aanraking komen met dans tot meiden die op wedstrijdniveau dansen. Wanneer ik zie dat mijn leerlingen zich prettig voelen in de les en steeds meer groeien als danser, kun jij mij niet gelukkiger maken! Het mooiste van docentschap is het in aanraking komen met mensen die allemaal liefde voor dans hebben. Ik bekijk mijn leerlingen niet alleen als danser in de les, maar ook als persoon en wil ze graag zoveel mogelijk laten groeien in hun eigen krachten.



### **Diploma's/prestaties:**

In 2018 ben ik afgestudeerd aan de Utrechtse Dansacademie en heb mijn diploma als dansdocent en uitvoerend danser.

- Als danser heb ik op het Nederlands Kampioenschap van de KNGU gestaan.
- Als docent heb ik verschillende titels behaald, zoals Nederlands Kampioen en Benelux Kampioen.

### **Club's:**

Dance Studio Amain

### **Kenmerken:**

- Staat graag dichtbij de leerlingen;
- houd van duidelijkheid en structuur ;
- veel plezier in de les;
- groeien in je eigen bereik.

**Ambitie/uitdaging in het project Sporthighschool:**

Sporthighschool spreekt mij enorm aan en ik had graag gewild dat deze mogelijkheid er ook in mijn tijd was. Ik vind het erg mooi dat er ruimte wordt gegeven aan de leerlingen om hun eigen talent te ontwikkelen en dat ze niet alleen in het klaslokaal hoeven te zitten.

Mijn ambitie is dat de leerlingen zich meer gaan ontwikkelen in dans en dat ze een goede technische basis hebben waar ze veel kanten mee op kunnen. Daarnaast wil ik ze ook laten groeien op persoonlijk vlak. Bijvoorbeeld werken aan zelfvertrouwen. Als je zelfvertrouwen groeit in dans, werpt dat de vruchten af buiten de danszaal!

Ook wil ik dat ze veel plezier beleven aan de danslessen en in een fijne werkomgeving zichzelf kunnen zijn.

Kennis maken met: **Jeroen de Zwaan - VOETBAL**

### **Over jezelf:**

Mijn naam is Jeroen de Zwaan, 32 jaar. Ik ben al jarenlang voetbaltrainer en heb binnen verschillende leeftijden op divisie niveau gewerkt. Daarnaast ben ik nu al drie jaar trainer van de Highschool Voetbal bij het CLV. Ik ben zelf in het bezit van UEFA A Youth (vroegere Trainer-Coach 1). Al op vroege leeftijd heb ik gekozen voor het trainersvak, het was voor mij snel duidelijk dat ik hierin verder stappen wilde gaan zetten. Ik wil altijd in mezelf investeren om te ontwikkelen, dit is ook een facet die ik van spelers erg belangrijk vind. Talentvol zijn is belangrijk maar de bereidheid om je talent te ontwikkelen misschien nog wel een belangrijker. Je traint en speelt om beter te worden, het proces om jezelf te ontwikkelen en te investeren is daarin het belangrijkste!



### **Diploma's/prestaties:**

- Afronding UEFA A Youth
- ASM Advanced
- Periodetitels gehaald op 2e Divisie Landelijk, zowel bij O17 en O19
- Bekerfinales A categorie gehaald/ gewonnen bij O15/O17/O19

### **Club's:**

Toekomstig:

- vv Renswoude 1<sup>e</sup> elftal

Vorig:

- vv de Merino's 1<sup>e</sup> elftal
- Jeugdopleiding van Roda '46 van 2012 tot 2021 bij de O15, O17 en O19.
- Almere City O.19 assistent-trainer.

### **Kenmerken:**

- Structuur
- Gedrevenheid/ Bereidheid
- Taakgericht

### **Ambitie/uitdaging in het project Sporthighschool:**

Het project Highschool spreekt mij erg aan. Dit heeft te maken met het feit dat dit project zich volledig op de ontwikkelkant van spelers richt. Naast dat spelers zich kunnen ontwikkelen bij hun clubs, krijgen ze extra de mogelijkheid om dit via school te doen. Dit is een grote meerwaarde voor zowel de school als de sporter/ leerling! Dat ik mag bijdragen in het ontwikkelen van jeugdspelers die er zelf bewust voor kiezen om zichzelf naar een hoger plan te krijgen, is voor mij een enorme uitdaging. Daarnaast hebben we nu na 3 jaar Highschool de ervaring dat verschillende spelers grote stappen hebben gemaakt in hun ontwikkeling zowel op voetballend vlak als binnen school. Ook is het

een enorme meerwaarde geweest om tijdens de lastige corona jaren gewoon door te kunnen trainen met Highschool CLV, waar andere clubs gesloten waren. Om aan dit geheel een bijdrage te kunnen leveren is voor mij een uitdaging!

Kennis maken met: **Marcel Verhaar - KICKBOXEN**

### **Over jezelf:**

Mijn naam is Marcel Verhaar en ik ben een professioneel kickbokser, van mijn sport en hobby heb ik mijn beroep kunnen maken.

Momenteel heb ik een sportschool waar ik dagelijks lesgeef en ben ik ook nog actief als professioneel wedstrijdvechter. Als wedstrijdvechter draai ik mee met de top van Enfusion en WFL. De ervaring die ik door de jaren heen heb opgedaan probeer ik in mijn sportschool zoveel mogelijk te delen. Dit deel ik zowel met recreanten als met

wedstrijdvechters, op die manier probeer ik iedereen te motiveren en zoveel mogelijk te leren. Dit betekent niet dat er elke les vol gevochten wordt, juist via rustige lessen waarbij fysiek contact zeker aanwezig is maar niet de kern is probeer ik fanatieke sporters hun doel te laten bereiken en alle aspecten van het kickboksen bij te brengen.

### ***Diploma's/prestaties:***

Fit vak A & B, NIVM cursussen met betrekking tot individueel gedrag en groepsverband. Ook nog enkele kickboks diploma's.

Als wedstrijdvechter en trainer heb ik al veel bereikt, zelf ben ik Nederlands kampioen geweest en vecht ik nog steeds mee in de top van grote organisaties. Als trainer heb ik al een aantal wedstrijdvechters die nationaal of internationaal kampioen zijn geworden.

### ***Club's:***

Team Verhaar Kickboxing

### ***Kenmerken:***

Bij mijn sportschool, Gym Verhaar, draait het uiteindelijk wel om het trainen. We gaan voor resultaat, dit kan zowel op recreatieniveau als wedstrijdniveau.

### **Ambitie/uitdaging in het project Sporthighschool:**

Tijdens de lessen komen verschillende aspecten van het kickboksen langs. Gedurende de eerste weken wordt de techniek aangesproken, vanuit deze basis wordt overgegaan naar tactiek en inzicht. Deze gestage opbouw zorgt ervoor dat iedereen op zijn of haar eigen snelheid het kickboksen kan leren.



Kennismaken met: **Scott Goossens - PADEL**

Hola allemaal,

Via deze weg stel ik me graag aan jullie voor.

Ik ben Scott Goossens en woon, sinds kort samen met mijn vriendin, 2 kids (7jr en 10jr) en onze hond ( 1jr) in Veenendaal. Vanaf het moment dat ik kan lopen, heb ik een racket in mijn handen gehad en jaren geleden is dit een Padelracket geworden! Het beste dat me ooit is overkomen en ons nog heel veel gaat opleveren. Wat een fantastische sport met een idem cultuur is dit!

Al vrij snel na het creëren van deze gezonde verslaving, heb ik mijn licentie behaald met als doel om kennis te delen en iedereen enthousiast te krijgen voor deze sport. En met iedereen, bedoel ik ook iedereen. Deze sport is uitermate geschikt voor: voetballers, hockeyers, volleyballers, tennissers, badmintonners en squashers. En wat niemand weet, is dat Padel ook aanslaat bij mensen zonder sport achtergrond! Iedereen ervaart plezier en fun.

Afgelopen jaren hebben volledig in het teken gestaan van ontwikkeling. Niet alleen als speler en coach maar ook als product/materiaal deskundige. Dus schroom niet om vragen op me af te vuren. Ik deel met alle liefde mijn kennis -en/of ondersteun ik bij Padel vraagstukken.

Als speler kun je mij omschrijven als een echte rechterkantspeler. Heel creatief en ondersteunend aan mijn partner. Neemt overigens niet weg dat ik aanvallend ook agressief en gevaarlijk kan zijn.

Vanaf deze rechterkant positie mag ik met trots vertellen o.a. 3 keer Nederlands kampioen te zijn geworden met mijn competitieteam. Daarnaast mocht in 2018 uitkomen voor Nederland tijdens het World Championship Seniors in Malaga. Een fantastisch ervaring waar ik oa heb gestreden tegen Argentinië, Portugal, Engeland, Finland, België en Brazilië.

Trek je padeloutfit aan, kom naar de club en daag me uit!

Tot snel op de Padelbaan # Vamoss

Scott



Kennismaken met: **Lars Pieper – KORFBAL**

### Over jezelf:

Mijn naam is Lars Pieper, ik ben 26 jaar oud en ik kom uit Putten. Na wat jaren spelen bij de plaatselijke korfbalvereniging De Meeuwen, begon ik met training geven. Van De Meeuwen kreeg ik al snel veel verantwoordelijkheid. Dat beviel zo goed dat ik, na een jaar in de Meeuwen-selectie te hebben gespeeld, stopte om mijn trainerscarrière centraal te kunnen zetten. Vier jaar geleden maakte ik de overstap naar DVO/Transus uit Bennekom om trainer te worden bij het hoogste jeugdteam: de A1. Nu, begin 2023, doe ik dat nog steeds met veel plezier. Inmiddels ben ik in de gelukkige positie dat ik van mijn hobby mijn beroep heb kunnen maken, met een functie als Hoofd Jeugdopleiding bij DVO.



### Diploma's:

- KNKV: Korfbaltrainer 2, 3 en 4
- ALO: Amsterdam, Sportcoach 4

### Kenmerken:

Bevlogen, doelbewust, creatief en strategisch

### Clubs/Teams:

- De Meeuwen: F-jeugd tot B1 (tot 2019)
- DVO/Transus: A1 (2019 t/m heden) en Hoofd Jeugdopleiding (sinds 2023)
- RTC Noord-West, leeftijdscategorie <17 (2019)

### Ambitie/uitdaging in het project Sporthighschool:

Ik vind het een goede ontwikkeling dat leerlingen met het project 'Sporthighschool' de mogelijkheid krijgen om extra te sporten onder schooltijd. Beter worden valt en staat met veel (en doelbewust) trainen. In het korfbal wordt er wat mij betreft veel te weinig getraind: dit soort initiatieven dragen bij aan het opleiden van betere korfballers. Als trainer van de Sporthighschool wil ik spelers helpen het spel beter te begrijpen. Ook wil ik ze leren doelgericht te trainen, zodat ze meer uit iedere korfbaltraining kunnen halen.



Kennismaken met: **Anko Teulen - professioneel hockeytrainer**

### **Over jezelf:**

Ik heb van mijn hobby mijn beroep kunnen maken. Vanaf mijn tiende heb ik zelf gehockeyd bij MHC Ede. Na een aantal jaren in Heren 1 (overgangsklasse) nam ik afscheid als hockeyer. Toen mijn zoon ging hockeyen, kwam ik weer in aanraking met deze mooie sport. Ik werd actief als trainer/coach van diverse jeugd- en seniorenteams en dat ben ik vandaag de dag.



### **Diploma's/prestaties:**

Workshops/masterclasses die ik afgelopen jaren gevolgd heb bij de KNHB, zoals:

- sleepcorner
- uitverdedigen onderdruk
- loopscholing door Cees Koppelaar
- Goed verdedigen is de beste aanval
- Focus op de keeper o.l.v. Simon Zyp
- De cirkel, het gebied van de waarheid o.l.v. Billy Bakker & Mirco Pruyse
- Keeperstraining voor gevorderden

### **Club's:**

- Keepertrainer Nijmeegse hockey club, MHC-Ede en MHC-Barneveld
- Trainer/Coach MO16-1 MHC-EDE
- Trainer op SHS pallas Athene college in ede
- Seizoen 2013 tot 2018 Joyce Sombroek (keeper Ned-elftal) keepers clinic georganiseerd op mhc-edo
- Seizoen 2016 tot 2018 Landelijke competitie JA1 en JB1 MHC-Ede

### **Kenmerken:**

Denk niet in problemen maar in oplossingen. Denk in kansen en mogelijkheden.

### **Ambitie/uitdaging in het project Sporthighschool:**

Tijdens de lessen komen alle technieken aan bod. Je kunt je voorstellen dat dit een geweldige impuls kan geven aan je techniek en je hockeyspel. Bijkomstig voordeel is dat kinderen die vaker ('s ochtends) sporten, betere schoolprestaties leveren.



Kennis maken met: **Floris-Jan den Houting**

### **Over jezelf:**

Hey! Ik ben Floris-Jan den Houting, 26 jaar oud en professioneel hockeytrainer. Zelf heb ik vanaf mijn 7<sup>e</sup> op hockey gezeten en heb de hele jeugdopleiding van MHC Ede doorlopen. Daarna heb ik een aantal seizoenen in de senioren gespeeld waarna ik besloten heb om de switch te maken van speler naar trainer/coach. De kennis die ik heb opgedaan en mijn enthousiasme voor hockey breng ik graag op andere over! Als trainer/coach ben ik enorm ambitieus. Ik wil mezelf constant ontwikkelen en daar mijn omgeving in meenemen. Uiteindelijk met als doel om de beste versie van mezelf te worden en dit ook te kunnen overdragen op de spelers en speelsters waar ik mee werk!



### **Diploma's/prestatie:**

- KNHB HT4
- KNHB HT3
- ASM Advanced

Diverse workshops en masterclasses vanuit georganiseerd door de de KNHB.

Als trainer/coach heb ik verschillende (jeugd)kampioenschappen behaald op het veld en in de zaal. Met als hoogtepunt het kampioenschap van MHC Ede Dames 1 in de 1<sup>e</sup> klasse 21/22.

### **Kenmerken:**

Als trainer/coach straal ik rust en duidelijkheid uit. Mijn uitgangspunt is dat ieder individu een andere aanpak nodig heeft. Het is een gezamenlijke verantwoordelijkheid om die aanpak te vinden en zo het beste uit jou als speler te halen. Ik kan zowel op prestatief als recreatief niveau uitdagende en leuke trainingen geven voor alle leeftijdscategorieën.

Voor mij is het erg belangrijk dat ik kritisch kan zijn naar jou als speler, maar dat je als speler ook kritisch durft te zijn richting mij. Zo kunnen we elkaar alleen maar beter maken! Het maken van fouten zorgt ervoor dat je een betere speler wordt, dit is iets wat ik erg belangrijk vind!

### **Clubs:**

#### **MHC Ede**

- Trainer/Coach Dames 1 (Overgangsklasse)

Voorheen:

- Assistent trainer/coach Dames 1 (1<sup>e</sup> klasse)
- Trainer/Coach MB1 (Landelijke subtopklasse 3 seizoenen)

#### **Laren**

- Trainer/Coach JO14-1 (Super C)
- Assistent trainer/coach JO18-1 (Super A)

- Hoofdtrainer jongste jeugd

Voorheen:

- Trainer MD1 (1e klasse)
- Assistent trainer MB1 (Landelijk)

**Ambitie/uitdaging in het project Sporthighschool:**

Het ontwikkelen van talent is ongelooflijk lastig en daardoor een superleuke uitdaging. Door als trainer aan de slag te gaan bij Sporthighschool draag ik graag mijn steentje bij in de ontwikkeling van spelers op alle niveaus. Werken met spelers die passie hebben voor de sport is het leukste wat er is.

Door verschillende kanten van het hockeyspel te belichten tijdens de trainingen kunnen we de hockeysport in de omgeving van Veenendaal een boost geven. Als jij als speler beter wordt, kun je op je eigen vereniging je teamgenoten ook uitdagen en meenemen in jouw ontwikkeling!