

Kennis maken met: **Rianne Hamelink**

Over jezelf:

Hoi! Ik ben Rianne Hamelink. Ik geef nu al een aantal jaar turntrainingen aan verschillende leeftijdsgroepen op verschillende niveaus. Ik ben momenteel bijna afgestudeerd aan de ALO, een opleiding tot sportdocent. Turntraining geven is een grote hobby voor mij en voelt geen moment als werk. Dat moment wanneer een turnster een nieuw element heeft behaald na lang oefenen en met een grote glimlach door de gymzaal loopt, dat is wat het trainersvak zo mooi maakt!



Diploma's/prestatie:

Ik ben voor de zomer afgestudeerd aan de ALO. Verder ben ik bezig met het behalen van mijn laatste trainersdiploma's. Ik heb veel cursussen gevolgd over de nieuwe oefenstof en de nieuwe mogelijkheden om elementen op te bouwen en te trainen. Dit sluit mooi aan bij het ASM-model waar de leerlingen op het CLV les in zullen krijgen.

Kenmerken:

Ik ben een trainster die graag dicht bij de sporters staat. Ik vind persoonlijk contact en plezier in de gymzaal erg belangrijk. Ik ben ervan overtuigd dat er sneller ontwikkeld wordt in de sport, wanneer de onderlinge sfeer met medesporters en trainers optimaal is. Ik gebruik in de gymzaal graag situaties waarbij er veilig een nieuw element opgebouwd kan worden. Ook vind ik het belangrijk dat sporters elkaar feedback kunnen geven. Ik ben enthousiast, gedreven en hou van een bepaalde structuur in de gymzaal. Ik ben graag taakgericht op de eigen doelen van de sporter.

Clubs:

Ik heb bij meerdere leeftijdsgroepen en niveaus lesgegeven bij verschillende turnverenigingen in de regio. Ik heb ervaring met wedstrijdssporters en recreatieve groepen. Momenteel ben ik hoofdtrainster van de selectiegroepen van DEOS in Veenendaal.

Ambitie/uitdaging in het project Sporthighschool:

De Sporthighschool is ideaal voor leerlingen die zichzelf nog verder willen ontwikkelen in hun eigen sport. Het concept dat sporters hierbij in de ochtend kunnen trainen is wat mij betreft ook ideaal voor de leerprestaties en concentratie de rest van de dag.

Mijn ambitie binnen het project is om de sporters zichzelf optimaal te laten ontwikkelen als turnsters, maar ook als 'teamspelers'. Het elkaar leren vangen en elkaar feedback geven aan de hand van observatie of videofeedback is een thema die ik graag terug laat komen binnen de Sporthighschool. Ook vind ik het belangrijk dat sporters 'coach worden van hun eigen leerproces'. Wat wil jij graag leren? Waar wil jij je verder op ontwikkelen?

Kennis maken met: **Jeroen de Zwaan**

Over jezelf:

Mijn naam is Jeroen de Zwaan, 31 jaar. Ik ben al jarenlang voetbaltrainer en heb binnen verschillende leeftijden op divisie niveau gewerkt. Daarnaast ben ik nu al twee jaar trainer van de Sporthighschool Voetbal bij het CLV. Ik ben zelf in het bezit van UEFA A Youth (vroegere Trainer-Coach 1). Al op vroege leeftijd heb ik gekozen voor het trainersvak, het was voor mij snel duidelijk dat ik hierin verder stappen wilde gaan zetten. Ik wil altijd in mezelf investeren om te ontwikkelen, dit is ook een facet die ik van spelers erg belangrijk vind. Talentvol zijn is belangrijk maar de bereidheid om je talent te ontwikkelen misschien nog wel een belangrijker. Je traint en speelt om beter te worden, het proces om jezelf te ontwikkelen en te investeren is daarin het belangrijkste!



Diploma's/prestaties:

- Afronding UEFA A Youth
- ASM Advanced
- Periodetitels gehaald op 2e Divisie Landelijk, zowel bij O17 en O19
- Bekerfinales A categorie gehaald/ gewonnen bij O15/O17/O19

Club's:

Huidig:

- de Merino's 1^e elftal.

Vorig:

- Jeugdopleiding van Roda '46 van 2012 tot 2021 bij de O15, O17 en O19.
- Almere City O.19 assistent-trainer.

Kenmerken:

Structuur

Gedrevenheid/ Bereidheid

Taakgericht

Ambitie/uitdaging in het project Sporthighschool:

Het project Sporthighschool spreekt mij erg aan, dit heeft te maken dat dit project zich volledig op de ontwikkelkant van spelers richt. Naast dat spelers zich kunnen ontwikkelen bij hun clubs, krijgen ze extra de mogelijkheid om dit via school te doen. Dit is een grote meerwaarde voor zowel de school als de sporter/ leerling! Dat ik een rol mag bijdragen in het ontwikkelen van jeugdspelers die er zelf bewust voor kiezen om zichzelf naar een hoger plan te krijgen, is voor mij een enorme uitdaging. Daarnaast hebben we nu na 2 jaar sporthighschool de ervaring dat verschillende spelers grote stappen hebben gemaakt in hun ontwikkeling zowel op voetballend vlak als binnen school. Om hieraan te kunnen bijdragen is een mooie ervaring!

Kennis maken met: **Marcel Verhaar**

Over jezelf:

Mijn naam is Marcel Verhaar en ik ben een professioneel kickbokser, van mijn sport en hobby heb ik mijn beroep kunnen maken.

Momenteel heb ik een sportschool waar ik dagelijks lesgeef en ben ik ook nog actief als professioneel wedstrijdvechter. Als wedstrijdvechter draai ik mee met de top van Enfusion en WFL. De ervaring die ik door de jaren heen heb opgedaan probeer ik in mijn sportschool zoveel mogelijk te delen. Dit deel ik zowel met recreanten als met

wedstrijdvechters, op die manier probeer ik iedereen te motiveren en zoveel mogelijk te leren. Dit betekent niet dat er elke les vol gevochten wordt, juist via rustige lessen waarbij fysiek contact zeker aanwezig is maar niet de kern is probeer ik fanatieke sporters hun doel te laten bereiken en alle aspecten van het kickboksen bij te brengen.



Diploma's/prestaties:

Fit vak A & B, NIVM cursussen met betrekking tot individueel gedrag en groepsverband. Ook nog enkele kickboks diploma's.

Als wedstrijdvechter en trainer heb ik al veel bereikt, zelf ben ik Nederlands kampioen geweest en vecht ik nog steeds mee in de top van grote organisaties. Als trainer heb ik al een aantal wedstrijdvechters die nationaal of internationaal kampioen zijn geworden.

Club's:

Team Verhaar Kickboxing

Kenmerken:

Bij mijn sportschool, Gym Verhaar, draait het uiteindelijk wel om het trainen. We gaan voor resultaat, dit kan zowel op recreatieniveau als wedstrijdniveau.

Ambitie/uitdaging in het project Sporthighschool:

Tijdens de lessen komen verschillende aspecten van het kickboksen langs. Gedurende de eerste weken wordt de techniek aangesproken, vanuit deze basis wordt overgegaan naar tactiek en inzicht. Deze gestage opbouw zorgt ervoor dat iedereen op zijn of haar eigen snelheid het kickboksen kan leren.