



Online ouderavond
10 maart 2026 / 19.30 – 21.00

Puberbrein en psychische problemen

- Mijn kind trekt zich steeds meer terug, hoe blijf ik in gesprek?
- Mijn kind is somber en heeft een kort lontje. Hoort dit erbij of is er meer aan de hand?

Herkenbare vragen? Veel ouders maken zich zorgen over het mentaal welzijn van hun puber. De puberteit is een periode vol verandering. Het brein van je kind is volop in ontwikkeling en ook op hormonaal, emotioneel en sociaal vlak gebeurt er van alles. Dit maakt pubers bijzonder kwetsbaar voor het ontwikkelen van psychische klachten. 75 tot 80 procent van de psychische problemen ontstaan in de puberteit.

Wil je meer weten over de ontwikkelingen die je kind doormaakt en over hoe je psychische klachten vroegtijdig kunt signaleren?

Het webinar 'Puberbrein en psychische problemen' is gratis. Tijdens het webinar ben je anoniem. Kun je niet? Meld je toch aan, achteraf ontvang je een terugkijlink. Je kunt je aanmelden via de QR-code of via onze website propersona.nl/preventie.



Thema's webinar:

- ✓ Ontwikkeling puberbrein
- ✓ Signaleren van psychische klachten
- ✓ Meer informatie over stress, angst, somberheid, zelfbeschadiging en suïcidaliteit